

# 11月の行事予定

社会福祉法人 広洋会 みのり保育園

- 8日 (火) 遠足・お弁当日
- 15日 (火) 東大宮小体験学習 (ゆり組)
- 18日 (金) 誕生会
- 21日 (月) 継続児懇談会 19時～ (園ホール)
- 30日 (水) 避難訓練 (消防署)

## 体操教室 (木)

- ※ ゆり・うめ・もも・たんぽぽぐみ 対象
- 全体 10日 (木) 9:30～
- ゆり・うめぐみ 24日 (木) 9:30～

## 英語 (月)

- ※ ゆり・うめ・ももぐみ
- 7日・14日・21日・28日 9:30～

## 和太鼓

- ※ ゆりぐみ
- 1日 (火)・9日 (水)・11日 (金) 10:00～

## スイミング

- ※ もも・うめ・ゆりぐみ
- 2日 (水)・16日 (水)・22日 (火) 10:00～

# 11月給食だより

2022 10.31 みのり保育園

(たんじょうかいメニュー) 11月18日(金)



- ・ささみカツのオーロラソースかけ
- ・大根サラダ
- ・きのこスープ
- ・りんご
- ・ごはん

※11月8日 (火)  
お弁当の日

曜日	日		全園児		3才未満児		
			献立名	3時おやつ	主食	10時おやつ	
月	14	28	すきやき風煮 みかん	もやしのみそ汁	牛乳 ツナカレートースト	ごはん 牛乳 クラッカー	
火	1	15	29	魚のきのこあんかけ チンゲン菜のスープ	きゅうりの昆布和え	ミルク チーズ・丸ボーロ	ごはん 牛乳 あられ
水	2	16	30	鶏肉のさっぱり煮 ポテトサラダ	添え) トマト・レタス パンプキンスープ	お茶 リゾット	パン 牛乳 柿
木	③	17		魚の塩焼き 卵入り卵の花炒め	添え) ブロッコリー 白菜のみそ汁 みかん缶	牛乳 大学芋	ごはん 牛乳 チーズ
金	4	18		4日 大根のみそ煮 18日 誕生会	ほうれん草の納豆あえ かきたまスープ	4日牛乳 りんご せんべい 20日 牛乳 マロンケーキ	ごはん ヨーグルト
土	5	19		木の薬井	甘酢きやべつ	牛乳 お菓子	ごはん 牛乳 お菓子
月	7	21		ポークカレー みかん	ひじきとチーズのサラダ	牛乳 プリン おかき	ごはん 牛乳 ビスコ
火	8	22		8日 お弁当の日 22日 もみじ揚げ	白菜のツナ和え かぼちゃのみそ汁	お茶 クッキー カップヨーグルト	ごはん 牛乳 コーンフレーク
水	9	②③		うま煮 切り干し大根のみそ汁	ブロッコリーとコーンの和え物	牛乳 ウインナーボール	ごはん 牛乳 みかん
木	10	24		魚の西京焼き 小松菜のごま和え	添え) トマト・レタス 豆腐のすまし汁	牛乳 柿 かりんとう	ごはん 牛乳 チーズ
金	11	25		けんちん汁 白和え	レバーの甘辛煮	牛乳 アップルケーキ	ごはん ヨーグルト
土	12	26		ちゃんぽん バナナ	わかめときゅうりの酢の物	牛乳 お菓子	ごはん 牛乳 お菓子

※果物やおやつが変更になる場合があります。